



REAL CLUB PINEDA
SEVILLA

RACKET SPORTS

Formación, valores y diversión

*Del 2 al 6 de septiembre
(Día extra, 9 de septiembre)*

GRUPO DE 11 A 16 AÑOS



DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

TENIS

Iniciación y perfeccionamiento de la técnica de golpeo, juego de pies, control sobre la bola y aprendizaje de la táctica básica para jugar partidos de tenis.

PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento de la técnica de golpeo, utilización de las paredes, control sobre la bola y aprendizaje de la táctica básica para jugar partidos de pádel.

DEPORTES ALTERNATIVOS

Iniciación a la práctica y conocimiento de las reglas básicas del waterpolo, baloncesto en el agua...

DEPORTES ACUÁTICOS

Deportes en el agua para seguir trabajando de una manera fresca y divertida.

FITNESS

Con esta actividad vamos a trabajar de forma distinta a la habitual, cualidades físicas tan importantes como la fuerza y la resistencia muscular.

MASTERCHEF

Cada semana realizaremos una receta para que los niños vayan interiorizando nociones básicas de cocina.

SUPERVIERNES COMPETICIÓN

Todos los viernes realizaremos competiciones (individuales, por equipos...) de las actividades trabajadas durante la semana.



REAL CLUB PINEDA
SEVILLA

NIÑOS DE 11 A 16 AÑOS

HORARIOS

	L	M	X	J	V
10:00-11:00	Actividades Fitness	Masterchef	Deportes acuáticos	Deportes alternativos	SUPERVIERNES COMPETICIÓN
11:00-11:30	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	
11:30-12:30	Tenis o Pádel	Tenis o Pádel	Tenis o Pádel	Tenis o Pádel	
12:30-13:30	Pádel o Tenis	Pádel o Tenis	Pádel o Tenis	Pádel o Tenis	



TARIFAS

	1 alumno	2º hermano	3 ^{er} hermano y sucesivos
1 Semana	130 €	110 €	100 €

SERVICIOS EXTRAORDINARIOS

- Entrada 8:00 h 15 €/semana
- Salida 15:00 h con servicio de comedor 15 €/semana
- Ambos servicios 20 €/semana
- **Día suelto en el campamento..... 30 €/día**
- **Día suelto en el campamento** (sólo para los alumnos inscritos la semana completa)..... **Lunes 9/ Gratis**

INSCRIPCIONES

racketsportsrcp@gmail.com

Las preinscripciones se realizarán por riguroso orden de llegada de los correos, a partir del martes, 20 de agosto de 2024, a las 9:00 horas.

El curso se podrá abonar a partir del 26 de agosto en la oficina de deportes de raqueta, de lunes a viernes de 10:00 a 13:30 h y de 17:00 a 20:00 h.