



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 – 10:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
20:00 – 21:00		Aquagym Natación terapéutica			
20:30 – 21:30	Perfeccionamiento natación		Perfeccionamiento natación		Perfeccionamiento natación (20:00 – 21:00 h)

AQUAGYM: actividad que combina ejercicios aeróbicos con tonificación general, intensidad media.

ENTRENAMIENTO NATACIÓN ADULTOS: entrenamiento de natación para adultos abierto a todos los socios.

NATACIÓN TERAPÉUTICA: natación para adultos abierto a todos los socios.

