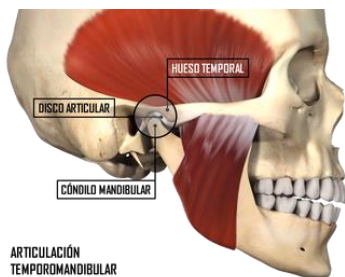




## **FISIOTERAPIA EN LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (ATM)**

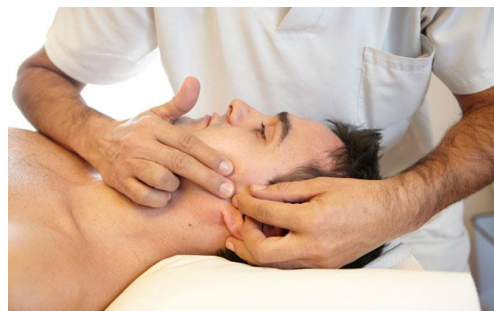
La articulación temporomandibular (ATM) es la articulación que une el cráneo con la mandíbula. Se trata de dos articulaciones, una a cada lado de la cabeza, que trabajan de manera sincrónica, siendo sus funciones principales la masticación, la deglución y fonación.



Un mal funcionamiento (disfunción) de la ATM puede provocar limitación o desviación de la apertura bucal, ruidos intra-articulares, síntomas dolorosos en la cabeza y cuello, ojos y oídos, maxilares, y dientes; así como otros síntomas: zumbidos, acúfenos, vértigo, pérdida de equilibrio, problemas visuales, etc.

Para realizar un correcto abordaje de esta articulación tan importante y compleja, es necesario una buena anamnesis (recopilación de información) del paciente y una valoración de fisioterapia del movimiento, tensiones musculares, dolores/molestias, etc. Con ello vamos a determinar las estructuras que están provocando la disfunción en la ATM y proceder a pautar un tratamiento global de columna vertebral, sobre todo de cervicales y de las distintas cadenas musculares implicadas, y/o un tratamiento analítico: músculos específicos, estructuras peri-articulares ( ligamentos, tendones, cápsula, etc.) o intra-articulares (menisco y cartílago).

Son muchos los profesionales que pueden aportar sus conocimientos y habilidades para el alivio o curación en este tipo de problemática. El fisioterapeuta está en un lugar destacado entre ellos y desde el club ofrecemos esta posibilidad para consulta o información al respecto.



Victoria Caballero Gómez  
Fisioterapeuta colegiada nº 6047