



REAL CLUB PINEDA
SEVILLA

PISCINAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
20:00-21:00		AQUAGYM NATACION TERAPEUTICA		AQUAGYM NATACION TERAPEUTICA	
20:30-21:30	PERFECCIONAMIENTO NATACIÓN		PERFECCIONAMIENTO NATACIÓN		PERFECCIONAMIENTO NATACIÓN (20:00-21:00 H)

AQUAGYM: actividad que combina ejercicios aeróbicos con tonificación general, intensidad media.

ENTRENAMIENTO NATACIÓN ADULTOS: entrenamiento de natación para adultos abierto a todos los socios.

NATACIÓN TERAPEUTICA: natación para adultos abierto a todos los socios.

